

## Уголовное право / Criminal Law

Научная статья

УДК 343.24

EDN: NWGWTZ



# Предоставление выездов осужденным к лишению свободы как мера социальной адаптации

**Алика Кирилловна Лаврова**

*Российский государственный университет правосудия имени В. М. Лебедева,  
Москва, Российская Федерация*

✉ *lavrova.alika@mail.ru*

*Научный руководитель: **Е. Э. Попова**, д.ю.н., доцент, профессор кафедры уголовного права Российского государственного университета правосудия имени В. М. Лебедева*

**Аннотация.** Актуальность настоящего исследования предопределяется неоспоримой взаимосвязью ресоциализации осужденных и предупреждения совершения ими новых преступлений. Признавая зависимость эффективности социальной адаптации лиц, отбывших наказание в условиях изоляции, от условий отбывания наказания, автор рассматривает право осужденных на совершение выездов за пределы исправительного учреждения как форму социальной адаптации и ресоциализации осужденных, а также их подготовку к освобождению по отбытии назначенного наказания. На основе анализа норм уголовно-исполнительного законодательства автор приходит к выводу о необходимости совершенствования правового регулирования существующего механизма ресоциализации осужденных. Обосновывается важность внесения в действующее уголовно-исполнительное законодательство ряда изменений в части установления возможности применения к осужденным электронных средств контроля в целях расширения практики предоставления данной категории лиц выездов за пределы исправительного учреждения, для чего представляется возможным дополнить ст. 97 УИК РФ положением соответствующего содержания.

**Ключевые слова:** осужденный, выезды, исправительное учреждение, лишение свободы, ресоциализация

**Для цитирования:** Лаврова А. К. Предоставление выездов осужденным к лишению свободы как мера социальной адаптации // Фемида.Science. 2026. № 1 (18). С. 115–122.

Original article

## Granting Departures to Persons Sentenced to Imprisonment as a Measure of Social Adaptation

**Alika K. Lavrova**

*Russian State University of Justice named after V. M. Lebedev,  
Moscow, Russian Federation*

✉ *lavrova.alika@mail.ru*

*Scientific supervisor: E. E. Popova*, Doctor of Science (Law), Associate Professor, Professor at the Criminal Law Department of the Russian State University of Justice named after V. M. Lebedev

**Abstract.** The relevance of this study is determined by the indisputable relationship between the resocialization of convicts and the prevention of their commission of new crimes. Appealing to the dependence of the effectiveness of social adaptation of persons who have served their sentences in isolation on the conditions of serving their sentences, the author considers the right of convicts to travel outside the correctional institution as a form of social adaptation and resocialization of convicts, as well as their preparation for release after serving their sentence. Based on the analysis of the norms of penal enforcement legislation, the author comes to the conclusion that it is necessary to improve the legal regulation of the existing mechanism of resocialization of convicts. The article substantiates the need to introduce a number of amendments to the current penal enforcement legislation regarding the establishment of the possibility of applying electronic controls to convicts in order to expand the practice of providing this category of persons with visits outside the correctional institution, for which it is possible to supplement Article 97 of the Penal Code of the Russian Federation with a provision of the relevant content.

**Keywords:** convict, departures, correctional institution, deprivation of liberty, resocialization

**For citation:** Lavrova A. K. Granting departures to persons sentenced to imprisonment as a measure of social adaptation. *Femida.Science = Themis.Science*. 2026;(1):115-122. (In Russ.)

Сохранение и поддержание связей осужденных с семьями и близкими лицами является важным направлением реформирования уголовно-исполнительной системы. Концепция развития уголовно-исполнительной системы Российской Федерации на период до 2030 г. предусматривает решение задачи социальной ресоциализации и адаптации лиц, отбывающих наказание в виде лишения свободы и освобождаемых из исправительных учреждений<sup>1</sup>.

Социальная адаптация и ресоциализация лиц, содержащихся в исправительных учреждениях, по сегодняшний день является сложной актуальной проблемой, требующей усилий не только сотрудников уголовно-испол-

---

<sup>1</sup> Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 апреля 2021 г. № 1138-р (ред. от 27.05.2023) «О Концепции развития уголовно-исполнительной системы Российской Федерации на период до 2030 года» // Собрание законодательства Российской Федерации. 2021. № 20. Ст. 3397.

нительной системы, но и всего общества [1, с. 55]. Ежегодно освобождаются из мест лишения свободы более 200 тыс. осужденных. В связи с этим важным направлением развития законодательства является совершенствование социальной и уголовно-исполнительной политики, которая заключается в ресоциализации осужденных во избежание роста рецидивов преступлений. Кроме того, отмечается, что «ресоциализация и предупреждение преступлений тесно связаны между собой, сферы их достижения пересекаются» [2, с. 60].

Одной из базовых основ механизма исправления осужденных выступает социальная адаптация осужденных и подготовка их к освобождению. Данная правовая категория содержит в себе два необходимых этапа: во-первых, пенитенциарный, заключающийся в коррекции поведения и мышления осужденных, начиная с момента прибытия в исправительное учреждение и в течение всего срока отбывания наказания; во-вторых, постпенитенциарный, который выражается в укреплении благоприятных, конструктивных результатов исправления после возвращения лица в общество.

Период нахождения человека в условиях изоляции оказывает на него негативное воздействие, которое выражается в частичном или полном разрыве социальных связей; ослаблении или отсутствии необходимых навыков коммуникации в различных социальных статусах или ролях. Кроме того, происходит укоренение в сознании осужденного комплекса человека с криминальным прошлым, что связано с опытом наличия особых поведенческих паттернов, сформированных в результате нахождения в исправительных учреждениях. Все эти позиции представляют собой предпосылки для деформации личности как устойчивой единицы общества [3, с. 103].

Как отмечает Е. Э. Попова, родственные отношения распадаются чаще всего у подсудимых еще до их осуждения. Вместе с тем осужденные указывают на формальное сохранение семейных отношений в период отбывания наказания в виде лишения свободы. С такой категорией осужденных и их родственниками можно работать ради перспективы сохранения и восстановления семейных отношений как разновидности социальных связей осужденных, так как присутствует шанс на их развитие [4, с. 224]. После освобождения у освобожденных часто отсутствуют средства к существованию, жилая площадь, документы и прочие необходимые для жизни условия. Поскольку таким лицам зачастую отказывают в приеме на работу из-за наличия судимости, бывшие осужденные, которые не смогли адаптироваться к жизни в обществе после освобождения, не видят иного выхода, как совершить преступление, чтобы добыть средства к существованию, и вновь возвращаются в исправительные учреждения.

Эффективность социальной адаптации в основном зависит от условий отбывания наказаний, поэтому осужденных не следует лишать базовых навыков адекватной коммуникации и принятого в обществе поведения [5].

Федеральным законом от 6 февраля 2023 г. № 10-ФЗ «О пробации в Российской Федерации»<sup>2</sup> определены основные принципы и фундаментальные понятия категории социальной адаптации, под которой понимается «ком-

<sup>2</sup> Собрание законодательства Российской Федерации. 2023. № 6. Ст. 917.

плекс мероприятий, направленных на оказание лицам, в отношении которых применяется пробация, содействия в трудовом и бытовом устройстве, а также иной помощи в целях стимулирования правопослушного поведения». Пробация закрепляется как «совокупность мер, применяемых в отношении осужденных, лиц, которым назначены иные меры уголовно-правового характера, и лиц, освобожденных из учреждений, исполняющих наказание в виде принудительных работ или лишения свободы, которые оказались в трудной жизненной ситуации, в том числе ресоциализация, социальная адаптация и социальная реабилитация, защита прав и законных интересов указанных лиц». Таким образом, социальная адаптация является одним из самостоятельных элементов пробации.

Обеспечению социальной адаптации и ресоциализации осужденных к лишению свободы способствуют в соответствии со ст. 97 УИК РФ выезды за пределы исправительного учреждения. Осуществление и организация выездов осужденных за пределы исправительного учреждения является для них законным интересом. Данная мера выступает своего рода льготой за правомерное поведение, соблюдение правил внутреннего распорядка учреждения, переосмысление своей жизни.

Например, в ч. 2 ст. 121 УИК РФ и ч. 1 ст. 87 УИК РФ закрепляется возможность осужденным, отбывающим наказание в облегченных условиях, выезжать за пределы колонии, в том числе в целях успешной ресоциализации.

Выезды решают такие немаловажные задачи, как подготовка к освобождению и устройство дальнейшего проживания за пределами исправительного учреждения, оформление необходимых документов и трудоустройство, чтобы на момент освобождения лицо, освобождаемое из места лишения свободы, имело представление о жизни, получило новые знания и навыки коммуникации, восстановило и (или) поддерживало связь с семьей и родственниками. На современном этапе в Российской Федерации существует практика создания программ с организациями, предлагающими работу лицам, имеющим судимость.

Благодаря нововведениям в законодательстве помощь в поиске работы, а также интеграция в общество осуществляются эффективно, так как происходят заблаговременно, примерно за полгода-год до освобождения [6, с. 168].

Выезды способствуют постепенному ослаблению контроля и мер принудительного характера, к тому же позволяют произвести переход из одних условий отбывания наказания в другие, что дает возможность не «падать в омут с головой», а постепенно приспосабливаться, адаптироваться.

Так, приказ Минюста России от 29 ноября 2023 г. № 350 (ред. от 01.08.2025) «О ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации лиц, в отношении которых применяется пробация в соответствии с Федеральным законом от 06.02.2023 № 10-ФЗ «О пробации в Российской Федерации»<sup>3</sup> закрепляет возможность выезда за пределы ис-

<sup>3</sup> Доступ из СПС «КонсультантПлюс».

правительственного учреждения «для предварительного решения вопросов трудового и бытового устройства осужденного после освобождения» (п. 48).

УИК РФ предусматривает несколько видов выездов за пределы исправительного учреждения: краткосрочные выезды сроком до 7 суток без учета времени на проезд туда и обратно, а также длительные, которые отличаются по основаниям и условиям предоставления. В пункте «а» ч. 1 ст. 97 УИК РФ отмечается, что краткосрочные выезды могут быть разрешены в связи с исключительными обстоятельствами, например «смерть или тяжелая болезнь близкого родственника, угрожающая жизни больного; стихийное бедствие, причинившее значительный материальный ущерб осужденному или его семье», а также, как отмечалось ранее, для заблаговременного документального оформления дальнейшего осуществления трудовой и бытовой деятельности.

В свою очередь, в соответствии с п. «а» ч. 1 ст. 97, п. 2 ст. 103 УИК РФ длительные выезды могут быть разрешены: во-первых, осужденным, осуществляющим свои трудовые функции, предусмотренные правилами внутреннего распорядка исправительных учреждений, на период ежегодного оплачиваемого отпуска, а именно 18 дней в воспитательных колониях и 12 дней в исправительных колониях, что закреплено в ч. 4 ст. 104 УИК РФ; во-вторых, осужденным, для которых в силу возраста предусмотрено право на начисление страховой пенсии по старости, лицам, которые имеют справку об инвалидности I или II группы, а также тем, кто не обеспечен работой по причинам, которые от них не зависят, на срок времени ежегодного оплачиваемого отпуска, равный 18 рабочим дням, а несовершеннолетним осужденным – до 24 рабочих дней. К тому же время отпуска может быть увеличено до 18 дней осужденным, выполняющим свои трудовые функции 1) сверх нормы, 2) во вредных или опасных условиях, 3) в условиях Крайнего Севера или аналогичных местностях.

В 2017 году были расширены основания для предоставления длительных выездов. Так, в соответствии с ч. 2, 2.1, 2.2 ст. 97 УИК РФ женщинам, находящимся в местах отбывания наказания и имеющим несовершеннолетних детей-инвалидов, предоставляется выезд на срок до 15 суток. Законодателем также были учтены права и интересы осужденных мужчин, имеющих несовершеннолетних детей в возрасте до 14 лет, являющихся единственным родителем (опекуном).

А. А. Соколов справедливо отмечает, что ч. 2 ст. 97 УИК РФ свидетельствует о нарушении конституционных прав мужчин, поскольку при прочих равных условиях мужчины не могут совершать выезды, разрешенные женщинам, если не являются единственным родителем [7, с. 35].

В то же время важным дополнением стало ограничение категорий осужденных, способных выезжать за пределы учреждения. Во-первых, осужденные при особо опасном рецидиве преступлений; осужденные, которым смертная казнь в порядке помилования заменена лишением свободы; осужденные к пожизненному лишению свободы – в данном случае лица совершили тяжкие или особо тяжкие общественно опасные деяния, и в связи с этим обстоятельством нельзя быть уверенными в добросовестности осужденного, в его возвращении в место отбывания наказания; во-вторых,

больные открытой формой туберкулеза; не прошедшие полного курса лечения венерического заболевания, ВИЧ-инфицированные – в силу медицинского заключения осужденный представляет угрозу для здоровья граждан; в-третьих, лица, страдающие алкоголизмом, токсикоманией и наркоманией, – такие лица подвержены срывам и пренебрежению ответственностью. Кроме того, выезды могут быть временно запрещены для всех категорий осужденных в случаях проведения превентивных мер противоэпидемического характера.

В случае уклонения осужденного от возвращения в место отбывания наказания он может быть задержан и привлечен к уголовной ответственности по ст. 314 УК РФ.

Так, в Определении Верховного Суда Российской Федерации по делу № 51-АПУ15-16 было отказано заявителю в удовлетворении требований, поскольку осужденному Г. был предоставлен краткосрочный отпуск на 5 дней, однако тот не вернулся в колонию-поселение для дальнейшего отбывания наказания в срок, что стало основанием для возбуждения уголовного дела по ст. 314 УК РФ<sup>4</sup>.

Необходимо отметить, что не все исправительные учреждения применяют практику предоставления выездов осужденным. Как отмечают исследователи, в 2017 г. в исправительных учреждениях Московской области (ФКУ КП-2, КП-3, ИК-1, ИК-5, ИК-6, МВК) отсутствовала практика предоставления отпусков с выездом за пределы учреждения, а также специальные условия для проведения отпуска без выезда<sup>5</sup>.

Результаты последней переписи осужденных показали рост количества предоставления выездов за пределы исправительного учреждения для проведения отпуска. Так, в 1999 г. этот показатель составлял 1,7%, в 2009 г. – 1,2%, в 2022 г. – 4,8%. Позиция, когда осужденные имели право на выезд, но не выезжали, так как не было денег на проезд, осталась неизменной (1999 г. – 2,0%, 2009 г. – 2,9%, 2022 г. – 2,9%). Категория осужденных, которые не хотели выезжать за пределы исправительного учреждения, составила 27% в 2009 г. и 20,7% – в 2022 г. Осужденные, кому выезд не был разрешен из-за отрицательной характеристики, составили 4,5% в 2009 г. и 5,1% – в 2022 г. Осужденные, не имеющие права на получение отпуска с выездом (не работал), составили в 1999 г. 96,3%, в 2009 г. – нет данных, а в 2022 г. – 16,5%. Не имели права на выезд в соответствии с ч. 3 ст. 97 УИК РФ в 2022 г. – 18,7%. По иным причинам не выезжали 31,3% осужденных в 2022 г. [8, с. 100].

Стоит отметить, что непредоставление выездов лицам, которые подходят под законодательные критерии, допускающие выезд осужденных, зна-

<sup>4</sup> Правовая навигационная система «Закон РФ» : [сайт]. URL: <https://www.zakonrf.info/suddoc/c748423a68320631394455214bdc997d/>.

<sup>5</sup> Отчет о результатах правового мониторинга соблюдения трудовых прав осужденных, отбывающих наказание в исправительных учреждениях Московской области // Уполномоченный по правам человека в Московской области. URL: <https://upch.mosreg.ru/download/document/2996950> (дата обращения: 23.11.2025).

чительно снижает вероятность возвращения осужденного в качестве полноправного члена в общество.

Таким образом, институт предоставления осужденным права на выезд за пределы исправительного учреждения способствует повышению социальной адаптации, укреплению родственных связей, помощи с последующим трудовым и бытовым устройством. В настоящее время правовое регулирование механизма ресоциализации осужденных несовершенно и требует законодательного совершенствования. В целях повышения эффективности предоставления выездов за пределы исправительного учреждения, а также обеспечения безопасности и снижения случаев нарушения срока возвращения в исправительное учреждение представляется необходимым дополнить ст. 97 УИК РФ положением, предусматривающим применение к осужденным во время выезда средств электронного контроля.

#### Список источников

1. Селиверстов В. И. Социальная адаптация лиц, освобожденных из исправительных учреждений, в оценке общественного, правозащитного и профессионального мнения // Пенитенциарная наука. 2020. Т. 14, № 1. С. 54–64.
2. Лаптев Д. Б. Акцессорные уголовно-правовые меры : дис. ... д-ра юрид. наук. М., 2023. 456 с.
3. Маликов Б. З. Механизмы социальной адаптации осужденных к лишению свободы в уголовно-исполнительном законодательстве // Теория и практика общественного развития. 2014. № 20. С. 102–104.
4. Попова Е. Э. Общественное воздействие как основное средство исправления осужденных: теория, законодательство, практика : моногр. М. : Юрлитинформ, 2019. 264 с.
5. Каирбаева Л. К. Восстановительное правосудие и ресоциализация осужденных : автореф. дис. ... д-ра филос. Астана, 2010. 32 с.
6. Южанин В. Е., Кириллов С. И., Бабунов В. Ю. Раннее предупреждение постпенитенциарного рецидива преступлений (уголовно-правовой и уголовно-исполнительный аспекты) : моногр. Коломна : [Б. и.], 2011. 251 с.
7. Соколов А. А. Краткосрочные выезды осужденных женщин к лишению свободы за пределы исправительных учреждений // Человек: преступление и наказание. 2009. № 1. С. 33–36.
8. Чорный В. Н., Геранин В. В., Прихожая Л. Е. Характеристика осужденных, отбывающих лишение свободы в исправительных колониях общего режима (по материалам специальной переписи осужденных и лиц, содержащихся под стражей, декабрь 2022 года) : моногр. / под науч. ред. В. И. Селиверстова. М. : Проспект, 2024. 144 с.

#### References

1. Seliverstov V. I. Social adaptation of persons released from correctional institutions in assessing public, human rights and professional opinion. *Penitentiary Science*. 2020;14(1):54-64. (In Russ.)
2. Laptev D. B. *Accessory criminal law measures*. Dr. Sci. (Law) Dissertation. Moscow; 2023. 456 p. (In Russ.)

3. Malikov B. Z. The mechanisms of social adaptation of persons sentenced to imprisonment in the penal legislation. *Theory and Practice of Social Development*. 2014;(20):102-104. (In Russ.)
4. Popova E. E. *Social impact as the main means of correcting convicts: theory, legislation, practice*. Moscow: Yurlitinform; 2019. 264 p. (In Russ.)
5. Kairbaeva L. K. *Restorative justice and the resocialization of convicts: abstract of the dissertation*. Dr. (Philosophy) Dissertation. Astana; 2010. 32 p. (In Russ.)
6. Yuzhanin V. E., Kirillov S. I., Babunov V. Yu. *Early prevention of post-penitentiary recidivism (criminal law and penal enforcement aspects)*. Monograph. Kolomna: [S. n.]; 2011. 251 p. (In Russ.)
7. Sokolov A. A. Short-term leaves for female prisoners. *Man: Crime and Punishment*. 2009;(1):33-36. (In Russ.)
8. Chorny V. N., Geranin V. V., Prikhozhaya L. E. *Characteristics of convicts serving imprisonment in correctional colonies of general regime (based on the materials of the special census of convicts and persons in custody, December 2022)*. Monograph. Ed. V. I. Seliverstov. Moscow: Prospekt; 2024. 144 p. (In Russ.)

#### **Информация об авторе**

А. К. Лаврова – студент 4 курса.

#### **Information about the author**

A. K. Lavrova – 4th year student.

#### **Конфликт интересов**

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

#### **Conflict of interests**

The author declares no relevant conflict of interests.

Статья поступила в редакцию 08.12.2025; одобрена после рецензирования 24.12.2025; принята к публикации 03.03.2026.

The article was submitted 08.12.2025; approved after reviewing 24.12.2025; accepted for publication 03.03.2026.